

# Initiative Leben + Arbeiten in GL.

## **ILA-GL zu Gast bei Linzenich: Gesund im Beruf**

Bergisch Gladbach, 06.04.2016

Am 28. April 2016 geht die Veranstaltungsreihe „ILA-GL zu Gast bei...“ in die nächste Runde. Rückenprobleme, Maus-Arm, Burnout – alles gesundheitliche Probleme, die für Unternehmen leider alltäglich sind. Wie kann man damit umgehen und vielleicht sogar einen Vorteil für das Unternehmen schaffen? Betriebliches Gesundheitsmanagement lautet das richtige Rezept.

Am **Donnerstag, den 28. April 2016, um 18 Uhr im Family Fitness Club** (Richard-Zanders-Str. 8-10, 51465 Bergisch Gladbach) können sich Mitglieder und Gäste bei der Linzenich Fitnessgruppe darüber informieren, was Betriebe konkret für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun können. Mit Prävention lässt sich ein Beitrag leisten, wenn es um die Volkskrankheit Rückenschmerzen oder Burnout geht. Vor allem im Hinblick auf den steigenden Fachkräftemangel, den demografischen Wandel und eine junge Generation mit dem Wunsch nach einer ausgewogenen Work-Life-Balance wird die Bedeutung des betrieblichen Gesundheitsmanagements immer wichtiger. Das geht von der richtigen Arbeitshöhe von Schreibtisch und Stuhl bis hin zu Sportangeboten rund um den Arbeitsplatz. Die Experten von Linzenich Fitness zeigen, wie es gehen kann, damit es allen gut geht!

Wirtschaftlich Tätige sind herzlich eingeladen, die Initiative bei dieser Gelegenheit kennen zu lernen. Um Anmeldung unter [info@ila-gl.de](mailto:info@ila-gl.de) wird gebeten.

Über ILA-GL

Die Initiative „Leben und Arbeiten in Bergisch Gladbach“ ist ein Zusammenschluss von Unternehmern, Selbstständigen, Freiberuflern und wirtschaftlich Tätigen, die die Stimme der Wirtschaft in der Standortpolitik stärken und sich in den Dialog mit einbringen möchten.

### **Kontakt:**

ILA-GL e.V.

c/o Alpha & Omega PR, Schloßstr. 86, 51429 Bergisch Gladbach

[info@ila-gl.de](mailto:info@ila-gl.de), [www.ila-gl.de](http://www.ila-gl.de)